

Programa NUSA. Nutrición y Salud

Recursos educativos. Guía colesterol.

Guía del colesterol

La **Guía Didáctica del Colesterol** Elevado está elaborada con el fin de aportar a los profesionales sanitarios un instrumento flexible, dinámico y gráfico que les permita formar a sus pacientes en el cuidado de la hipercolesterolemia.

Está concebida como un **guión esquemático y sencillo**, base para desarrollar su función en el ámbito de la educación sanitaria, y favorecer la participación del paciente en el manejo y control de su hipercolesterolemia.

La Guía consta de **12 fichas prácticas**, con un **formato muy visual**, y se descarga en formato pdf.