

## **Programa NUSA. Nutrición y Salud**

### *Recursos educativos.*

---

#### **Recursos educativos**

Entre los diferentes compromisos que mantiene el Programa NUSA, se encuentra la promoción y el desarrollo de proyectos de formación, información y educación social.

A continuación encontrará dos ejemplos en Educación diabetológica, Los Dibbits y Gente DB, dirigidos respectivamente a niños y a adolescente.

La **educación diabetológica** es un pilar básico para la comprensión, aceptación y control de la diabetes. Incluye temas como:

- Conocimiento sobre la diabetes y su manejo.
- Alimentación adecuada (plan de alimentación).
- Actividad física (ejercicio).
- Medicamentos (insulina y su administración).
- Autocontrol (control de los niveles de glucemia en casa).
- Necesidad de controles regulares con el equipo médico.

Asimismo, esta sección se irá actualizando con otros materiales educativos.