

Programa NUSA. Nutrición y Salud

Formación continuada. Laboral. Riesgo cardiovascular.

Curso sobre el riesgo cardiovascular

La aparición de **enfermedades cardiovasculares** está estrechamente asociada con hábitos de vida y factores de riesgo modificables, por lo que su prevención, basada en la detección y modificación de factores de riesgo cardiovascular y la promoción de unos hábitos de vida saludable, es posible.

El programa de Nutrición y Salud de Danone, con el aval de la Sociedad Española de Medicina y Seguridad del Trabajo (SEMST) y la Sociedad Catalana de Seguretat i Medicina del Treball (SCSMT), ha desarrollado el curso de formación médica, laboral y alimentación: **Detección y prevención del riesgo cardiovascular en la empresa**, dirigido a médicos y enfermeros.

Este curso de RCV adjunta una serie de dietas y ejercicios para ayudarle en su labor preventiva:

- Guía de hipercolesterolemia
- Ejercicios recomendados

Contenidos descargables:

- Power point correspondientes al contenido técnico del curso.
- Calculadora de riesgo cardiovascular. Programa informático que le permitirá calcular y hacer seguimiento del riesgo cardiovascular de sus pacientes.
- Fichas de consejos para entregar a sus pacientes.